



TERAPEUTA EN PSICOLOGIA ENERGETICA

para la regulación emocional, gestión del estrés y trauma

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA ENERGETICA	2
BENEFICIOS DE ESTA FORMACION	2
¿QUIÉN PUEDE REALIZAR ESTA FORMACIÓN?	3
METODOLOGÍA DE ESTUDIOS	3
Transmisión de contenidos	3
Material de estudio	4
Prácticas, estudio de casos y supervisión	4
Evaluación	5
Tiempo de estudio personal	5
TITULACION	5
CONTENIDO DE LA FORMACION	6
TEMARIO	6
LOS PROFESORES	16
TERAPIA PERSONAL: PROFUNDIZANDO EN EL CAMINO	16
MATRICULACION Y TASAS	17
NORMAS DEL PROGRAMA	17
RECOMENDACIÓN	18

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA ENERGETICA

La Psicología Energética es un enfoque terapéutico vanguardista que aborda los problemas psicológicos desde una perspectiva energética. Esta aproximación integral considera las dimensiones mental, emocional, corporal y espiritual del individuo, buscando soluciones holísticas para los desafíos que enfrenta.

La Psicología Energética integra las teorías de la psicología humanista con los conocimientos de la Medicina China y Energética y emplea técnicas de la psicología moderna para abordar problemas como el estrés, el estrés traumático, bloqueos emocionales y sus manifestaciones en la mente y el cuerpo y así poder identificar, liberar y regular las emociones, fomentando el equilibrio integral.

Además, la Psicología Energética se enfoca en identificar auto-sabotajes, creencias limitantes y bloqueos que puedan haber afectado al desarrollo personal.

Esta disciplina también aborda el manejo de adicciones, mejora relaciones personales y libera el dolor de las pérdidas afectivas logrando una salud mental y emocional integral.

BENEFICIOS DE ESTA FORMACION

Dotar al alumno de los conocimientos y práctica necesaria para que pueda ejercer como terapeuta de psicología Energética con soltura y profesionalidad.

1. Conocer las bases teóricas y científicas de la Psicología Energética y Humanista.
2. Adquirir los conocimientos profundos de la naturaleza psicológica del comportamiento humano, y de los factores psicosociales y biológicos que lo afectan.
3. Profundizar en las técnicas concretas de la Psicología Energética y Humanista.
4. Adquirir las herramientas y destrezas necesarias para llevar a cabo un correcto proceso terapéutico.
5. Obtener las competencias académicas y profesionales necesarias para poder ayudar a la persona que viene a terapia.
6. Adquirir las habilidades de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes y familiares involucrado.



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

¿QUIÉN PUEDE REALIZAR ESTA FORMACIÓN?

Esta formación está diseñada para:

- Todas las personas con una vocación de ayuda, que anhelan convertirse en terapeutas excepcionales y transformadores.
- Todos los profesionales que directa o indirectamente trabajan facilitando el bienestar y quieren ampliar sus habilidades terapéuticas como puedes ser:
- Psicólogos, profesionales sanitarios y asistentes sociales
- Terapeutas y coaches comprometidos
- Personal dedicado a los primeros auxilios
- Individuos involucrados en labores humanitarias.
- Educadores de todas las áreas

En cualquier caso, los alumnos deben de acercarse a este programa con las siguientes cualidades:

- Actitud curiosa y mente abierta, dispuestos a integrar nuevos enfoques terapéuticos con entusiasmo.
- Un genuino interés en adentrarse en enfoques terapéuticos vanguardistas que aceleran la restauración del equilibrio cuerpo-mente.
- Motivación para dominar técnicas veloces y eficaces, capaces de abordar una amplia gama de problemas psicológicos, tanto mentales como emocionales.

METODOLOGÍA DE ESTUDIOS

Transmisión de contenidos



Te ofrecemos la flexibilidad para comenzar tu formación cuando mejor te convenga, adaptándola a tus necesidades o preferencias:

Formación streaming: El alumno puede realizar el programa en directo por Zoom según el calendario establecido por el centro en un fin de semana al mes en horario de sábado de 10-14 y de 15:30 -19:30h y el domingo de 10-14h.

La formación comienza en octubre y finaliza en julio del año siguiente, aunque se puede incorporar en cualquier momento siempre y cuando realice online los módulos que ya se han impartido.

Las fechas de los diferentes módulos se entregan al realizar la matrícula o previa petición por email: info@vcteam.es

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

- Formación online: incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
- Formación mixta: Tú eliges que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en streaming.

Material de estudio

El alumno dispone de manuales prácticos, ejercicios y videos explicativos para que el aprendizaje sea fácil y eficaz.

Por ello la jornada de los sábados se dedica a la teoría del módulo y ejercicios que capaciten al alumno para la práctica que se lleva a cabo los domingos y que se enfoca en aplicar lo aprendido el día anterior. Las prácticas en este caso se realizan entre los alumnos supervisados por el profesor que haya impartido ese modulo.

Además, hay un programa de prácticas supervisadas con clientes reales y jornadas de dudas y preguntas a lo largo de la formación.



Prácticas, estudio de casos y supervisión

Le damos mucha importancia a la práctica de lo aprendido para que el alumno pueda terminar su formación con la adecuada experiencia y así para poder ejercer con soltura como terapeuta.

Streaming en directo por Zoom

En la modalidad de streaming los sábados se dedica a la parte teórica y ejercicios prácticos del módulo y el domingo a la práctica de lo aprendido el día anterior. Las prácticas en este caso se realizan entre los alumnos supervisados por el profesor que imparte ese modulo.

Online

En la modalidad online los alumnos deberán realizar ejercicios y encontrar personas con las cuales poder practicar lo aprendido y en algunos módulos, deberá grabar alguna de estas prácticas y enviarlas para ser supervisadas por los profesores.

Además, en online, el alumno está en continuo contacto con su tutor que le va dando feedback a su proceso de aprendizaje.

Tanto para los alumnos de Streaming como para los de online, en el segundo nivel, los alumnos pueden asistir a tutorías periódicas donde puede preguntar las dudas que le hayan surgido durante su estudio o prácticas y serán disipadas por alguno de los profesores en directo.

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma



Además, a mediados del segundo nivel, el alumno deberá realizar 15 sesiones terapéuticas con clientes reales y documentar el proceso para ser supervisadas por el equipo docente.

Si el alumno lo considera necesario, podrá acceder a supervisión individual adicional tanto en presencial como en online con un coste adicional de 100€/h con el profesor de su elección. Para ello lo tendrá que solicitar por email para acordar un día y hora.

Evaluación

El alumno deberá realizar un test de evaluación online de elección múltiple al final de cada módulo y superarlo con una calificación del 75%.

No se podrá pasar de nivel o recibir la titulación correspondiente sin haber superado estas evaluaciones.

Tiempo de estudio personal

Los alumnos deberán reservar un mínimo de 15 horas por módulo para la lectura de apuntes y bibliografía sugerida.

TITULACION

El centro otorga la certificación privada de TERAPEUTA EN PSICOLOGIA ENERGETICA cuando se cumplen los siguientes criterios:

- Completar la totalidad de los módulos.
- Superar los test de evaluación de cada módulo con una puntuación mínima del 75%.
- Haber asimilado las lecturas complementarias, resumiendo las tres claves más importantes de cada una de ellas.
- Culminar satisfactoriamente las prácticas supervisadas.
- Acreditar 15 horas de terapia personal y 10 de supervisión (8 en grupo y 2 individuales).
- Haber completado el pago total del programa formativo.



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

Esta titulación es un reconocimiento de tu dedicación y esfuerzo en convertirte en un terapeuta capacitado y profesional en Psicología Energética.

Un logro que refleja tu compromiso en adquirir conocimientos y habilidades que enriquecerán tu vida y la de aquellos a quienes atiendas.

CONTENIDO DE LA FORMACION

El programa de TERAPEUTA EN PSICOLOGIA ENERGETICA es una formación de vanguardia que entiende los problemas mentales-emocionales y sus manifestaciones corporales desde un punto de vista energético.



Atiende lo mental, emocional, corporal y espiritual de forma integral lo que significa que contempla estas cuatro dimensiones para solucionar los problemas que aquejan a la persona fundamentándose en 3 pilares:

- Enseña a identificar las emociones, liberar y regularlas a través de las técnicas de Psicología Energética logrando el equilibrio emocional.
- Nos ayuda a tratar el estrés, estrés traumático y post traumático y los bloqueos energéticos emocionales y sus manifestaciones psicósomáticas.
- Identifica los auto sabotajes o creencias limitantes que nos condicionan la vida, que normalmente tienen que ver con nuestro proceso evolutivo y los bloqueos que nos afectaron el desarrollo personal y como sanarlos.
- Enseña cómo manejar las adicciones y compulsiones a sustancias y personas.
- Trata las relaciones con uno mismo y con los demás y ayuda a sanar el dolor de las pérdidas afectivas.

En este viaje formativo, sumérgete en un entendimiento que trasciende los límites convencionales, convirtiéndote en un catalizador de cambio y bienestar, tanto para ti como para quienes te rodean.



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

TEMARIO

NIVEL I

COUNSELING: ESCUCHA ACTIVA ENFOCADA EN LA COMPASIÓN

- Aprender a estar plenamente presente para el otro y escuchar atentamente
- Desarrollar la aceptación incondicional, empatía y congruencia
- Establecer la alianza terapéutica
- Integrar las técnicas que fomentan la comunicación
- Centrar la atención en el otro
- Prestar atención en la comunicación verbal y no verbal
- Aprender a responder y evitar reaccionar
- El reflejo: diferentes tipos de reflejos
- Enfocar el contenido, sentimientos/emociones, sensaciones y significado
- Desarrollar la destreza de indagar y hacer preguntas
- Aprender a parafrasear y hacer devoluciones
- Explorar alternativas y establecer posibles soluciones
- Tener siempre en mente el proceso terapéutico

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA REGULAR EMOCIONES

- ¿Qué son las emociones y sus funciones?
- Emociones de supervivencia
- Emociones sociales
- Emociones positivas
- Comprender las emociones y su fisiología
- Manifestaciones corporales conscientes, inconscientes y somatizaciones
- Identificar las sensaciones, emociones y sentimientos propios
- Diferenciar las emociones, manifestaciones corporales y sentimientos ajenos
- La capacidad de regular las emociones: autorregulación y correulación
- Las emociones y su papel en la motivación
- Las emociones en las relaciones con los demás
- Aprender a expresar emociones y sentimientos sin herir a los demás.
- Optimismo y bienestar



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

LAS ETAPAS DEL DESARROLLO Y TRANSICIONES DE LA VIDA

- Teorías sobre el desarrollo humano
- Las etapas del desarrollo de Erik Erikson
- ETAPA 1: La capacidad de ser: desarrollo de los apegos
- ETAPA 2: La capacidad de hacer: desarrollo de la motivación y voluntad
- ETAPA 3: La capacidad de pensar: desarrollar la iniciativa y los límites
- ETAPA 4: La capacidad de tener un rol y lugar en el grupo
- ETAPA 5: La capacidad de desarrollar nuestras capacidades
- ETAPA 6: La capacidad de separarse y crear una identidad propia
- ETAPA 7: La capacidad de interdependencia: desarrollar la intimidad y la independencia
- ETAPA 8: La capacidad de entrega: desarrollar el compromiso más allá de uno mismo
- ETAPA 9: La capacidad de conectar con la espiritualidad: encontrar el significado de nuestra vida
- Explorando Transiciones: Comprendiendo el Proceso y aprendiendo a dejar ir
- Las transiciones de la vida adulta:
 - De la Dependencia a la Independencia: Travesía a través de la Vida Adulta
 - Enfrentando las Encrucijadas: Crisis y Oportunidades en la Mediana Edad
 - Transformaciones Biológicas: Menopausia, Andropausia y el Camino al Envejecimiento
 - El Capítulo de la Jubilación: Nuevas Aventuras y Significados en la Vida
 - Afrontando la Última Transición: Reflexiones sobre la Muerte y el Legado

ESTRÉS Y ANSIEDAD: MENTAL, EMOCIONAL, CORPORAL Y ESPIRITUAL

- ¿Qué es el estrés?
- Diferentes tipos de estrés: mental, emocional, corporal y espiritual
- Los tres cerebros:
 - Reptiliano (instinto / supervivencia)
 - Límbico (emoción / aprendizaje. Esencial en el condicionamiento clásico u operante)
 - Neocórtex (pensamiento sistemático y lógico)
- Los 3 cerebros y el estrés
- Manifestaciones del estrés
- Las fases del estrés
- El estrés es acumulativo y se manifiesta pasado un tiempo
- La teoría Polivagal explica como el cuerpo humano se adapta al estrés y peligro
- La ventana de tolerancia al estrés
- El estrés y la ansiedad
- Cómo abordar el estrés en terapia
- Cómo prevenir el estrés y sus consecuencias
- Técnicas de estabilización para regular el estrés:
 - PACE
 - Técnica de respiración
 - Técnica de relajación
 - Técnica tri-tapping
 - Técnica de equilibración cerebral
 - Técnica de Heart Math

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA ENERGETICA Y EFT (TAPPING)

- Antecedentes de la Psicología Energética:
 - Medicina China
 - Kinesiología
 - Psicología Humanista
- La visión integral del ser humano
- La teoría de los 5 elementos: 5 energías, 5 emociones
- La teoría del Yin y Yang y las polaridades que manifestamos
- El estrés genera un desequilibrio energético
- La enfermedad como manifestación de un desequilibrio energético
- Los meridianos o canales y puntos energéticos de estimulación
- Ejercicios para el correcto fluir de la energía
- Técnica de liberación Emocional EFT
 - Protocolo básico
 - Problemas sencillos vs complejos
 - Cómo identificar el núcleo y aspectos de un problema.
 - Saber formular el problema y las frases que lo acompañan
 - Qué pasa si no funciona demasiado bien: Fenómeno Apex
 - Qué pasa si aparentemente funciona



TEST KINESIOLOGIA Y TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA ENERGÉTICA

- Los músculos y el Sistema Nervioso autónomo
- Los músculos como sistema de diagnóstico de problemas mentales, emocionales, corporales
- Test muscular
- Como aislar un musculo para utilizarlo como sistema de bio-retroalimentación
- Asegurar que el musculo da una respuesta clara: tono muscular
- Pruebas para corregir el exceso, o defecto de energía
- Practicas con diferentes músculos
- Auto-testarse: test del péndulo, arm réflex, test con dedos
- Formular correctamente las preguntas/afirmaciones para respuesta Verdadero/Falso o SI/NO
- Cómo formular preguntas para comprobar que energetiza/des energetiza al organismo.
- El test muscular aplicado a la Psicología Energética.
- Puntos de Alarma para identificar puntos de tratamiento
- Técnica de Thought Field Therapy
- Técnica de EDxTM
- Saber aplicar estas técnicas a los diferentes problemas psicológicos

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

TÉCNICAS DE GESTALT: DESARROLLAR LA CONSCIENCIA

- Psicología Gestalt:
 - Antecedentes filosóficos y psicológicos
 - Teorías de la percepción
 - Patologías basadas en la teoría de la percepción de fondo-figura
- ¿Qué es la terapia Gestalt?
 - Contexto histórico en el momento de su nacimiento
 - Terapias del S.XX
 - Fundador Fritz Perls
 - Influencias de la terapia Gestalt
 - El enfoque holístico y las innovaciones de la terapia
- Los Fundamentos de la Terapia Gestalt
 - El darse cuenta
 - El Aquí y Ahora
 - Polaridades
 - Ciclo de satisfacción de necesidades
 - Mecanismos Neuróticos o de defensa
 - Gestalt inacabadas
- Técnicas Gestálticas
 - Escucha interna y externa
 - Técnicas con el lenguaje
 - Practicar el darme cuenta
 - Silla vacía
 - Monodrama
 - Amplificación o Exageración
 - El trabajo con las fantasías
 - El trabajo con los sueños

LAS 10 CLAVES DEL TRAUMA (ESTRÉS TRAUMÁTICO Y TRASTORNO DEL ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO)

- ¿Qué se entiende por trauma?
- Definiciones del trauma
- Diferencia entre el estrés y trauma
- Impacto en la vida cotidiana: funcionamiento diario, relaciones y salud mental.
- Cómo reconocer los síntomas comunes del trauma
 - Neurobiofisiología del trauma
 - El sistema nervioso autónomo: la teoría Polivagal
 - Los elementos de la experiencia traumática: ligados y desligados
 - Tipos de memoria traumática: explícita, implícita /procedimental, somática
 - Desregulación somato-emocional
 - Percepción fija en el tiempo en el trauma
 - La conducta o comportamiento
 - Los mecanismos de afrontamiento como adicciones
 - Cambios perceptuales:
 - Dificultades relacionales
 - Cambios de sí mismo, dificultades de la identidad
 - Indefensión y desesperación hacia el mundo.
- Tipos de eventos traumáticos
- Tipos de trauma

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

ENTREVISTA TERAPÉUTICA Y ELEMENTOS COMUNES EN TERAPIA

- ¿Cómo se sabe qué hacer en psicoterapia?
- Teoría de la formulación de caso según:
 - Terapia humanista/experiencial:
Psicoterapia integrativa
 - Terapia psicodinámica
 - Terapia Cognitiva
 - Terapia Conductual
- Temas comunes en la terapia: historia, hipótesis de trabajo, planificación y evaluación
- ¿Qué es la Formulación del Caso en terapia?
- Proceso de la formulación del caso
- Dificultades en la formulación:
 - Toma de decisiones
 - Posibles errores
 - Sugerencias para una buena formulación
- Los 4 componentes de la formulación del caso
- Planificación del proceso
- Primera sesión, toma de contacto, estableciendo objetivos y contrato terapéutico
- La evidencia como fuente de la formulación
- Plantillas para guiarse.



ESTUDIO DE CASOS Y SUPERVISIÓN

- Consideraciones éticas en la presentación y discusión de casos.
- Cómo mantener la confidencialidad y el consentimiento informado.
- Presentación detallada del caso y antecedentes.
- Discusión de estrategias terapéuticas y decisiones clínicas.
- Exploración de herramientas y enfoques terapéuticos específicos.
- Análisis de las dinámicas relacionales y estrategias de intervención.
- Supervisión efectiva y retroalimentación constructiva
- Rol del supervisor en el proceso de supervisión.
- Retroalimentación constructiva.
- Oportunidad para preguntas y respuestas con los alumnos

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

NIVEL II

MINDFULNESS APLICADO A TERAPIA

- ¿Qué es el mindfulness (atención plena)?
- Actitudes básicas para iniciar la práctica
- Los beneficios del mindfulness o plena consciencia
- Tomar consciencia de las reacciones automáticas
- Habilidades que desarrolla el mindfulness
- La práctica de mindfulness con atención a la respiración, a la sensación, a un objeto externo.
- Tipos de mindfulness
- Ejercicios prácticos de mindfulness, autoaplicados
- Mindfulness aplicado a terapia
 - Mindfulness aplicado a las adicciones
 - Mindfulness aplicado a la depresión
 - Mindfulness aplicado al TOC
 - Mindfulness aplicado a la ansiedad/stress
 - Mindfulness aplicado al duelo
 - Mindfulness aplicado al trauma
 - Mindfulness aplicado al cuerpo
 - Mindfulness para la aceptación y autocompasión



METODO Y PROCESO DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

- Principios fundamentales de la psicoterapia integrativa
- Integración de teorías
- Integración del self o concepto de sí mismo
- Teoría de la organización de personalidad
 - El self en relación
 - Contacto e interrupción de contacto
 - Necesidades relacionales
 - Guion y sistemas de guion
 - Perspectivas de desarrollo
 - Estados del ego
 - La transferencia y contratransferencia
 - Análisis conductual
- Teoría de Métodos
- El ojo de la cerradura de Richard Erskine:
 - Sintonización
 - Indagación
 - Implicación



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

TRABAJAR CON EL CUERPO EN TERAPIA

- Introducción a las terapias basadas en el cuerpo
- Rastrear el cuerpo para identificar los elementos de la experiencia
- Sensación (interocepción, propiocepción y exterocepción), imagen o impresión, emoción, pensamiento y comportamiento
- Los recursos como base de estabilización para el trabajo con trauma.
- Introducción al enfoque de Somatic Experiencing de Peter A. Levine:
 - Contención
 - Orientación
 - Grounding
 - Polaridades y pendulación
 - Titulación
 - Curva de activación
 - Integración y coherencia
- Autorregulación y corregulación: como la activación autonómica moviliza las respuestas emocionales
- Herramientas para identificar y procesar las huellas traumáticas en el cuerpo
- El Sistema Nervioso Simpático y Parasimpático según la Teoría Polivagal aplicada
- Ejercicios de prácticas para regular la activación del sistema nervioso y mantener el lóbulo frontal activo

PSICOPATOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

- Acercamiento histórico sobre el estudio de la personalidad y los trastornos mentales
- Nuevas aportaciones con la publicación del DSM-5
- Definición de los trastornos de personalidad
- Criterios para el diagnóstico
- Trastornos de personalidad Grupo A
 - Personalidad Paranoide
 - Personalidad Esquizoide
 - Personalidad Esquizotípica
- Trastorno de la personalidad Grupo B
 - Personalidad Antisocial
 - Personalidad Límite
 - Personalidad Histriónica
 - Personalidad Narcisista
- Trastorno de Personalidad Grupo C
 - Personalidad Dependiente
 - Personalidad Obsesiva-Compulsiva
 - Personalidad Evasiva
- Otros trastornos de la personalidad
- Cambio de personalidad debido a otra afección médica
- Otro trastorno de la personalidad especificado
- Otro trastorno de personalidad no especificado
- Ejemplos de trastornos en el cine

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

TRAUMA Y ADICCIONES

- Trauma y el tratamiento de las adicciones: los mecanismos de afrontamiento
- Los 7 mitos de las adicciones
- Tipos de adicción
 - Adicción a sustancias (Alcohol, Azúcar, Comida y Drogas)
 - Adicciones de conducta (Ejercicio compulsivo patológico, Sexo y pornografía, Hurto, Autolesión y Desórdenes alimentarios)
 - Adicciones emocionales
- Las conclusiones clínicas más recientes de la investigación en neurociencia sobre las adicciones:
 - dificultades con la motivación y recompensa
 - dificultad en la regulación de afectos
 - problemas en la inhibición comportamental: impulsividad
- Identificar rasgos de personalidad que tienen más riesgo de desarrollar adicciones
- Estrés vs Voluntad
- Tipos de terapias modernas más utilizados:
 - Neurofeedback y Neuroterapias;
 - Uso de la intervención experiencial "Línea de tiempo del trauma";
 - Perspectivas del modelo de sistemas familiares internos
 - Somatic Experiencing
- La ciencia de restaurar la autorregulación

IDENTIFICAR Y TRANSFORMAR NUESTRAS CREENCIAS/VALORES Y TRABAJAR EL CRÍTICO INTERNO

- ¿Qué son las creencias y como se forman?
- Creencias sobre uno mismo, sobre los otros y el mundo
- Creencias, prejuicios y actitudes que nos condicionan
- Como nos potencian o limitan nuestras creencias o las adquiridas de nuestros progenitores
- Que son los valores y como se diferencian de las creencias
- Identificar y transformar las creencias limitantes
- Resistencias al cambio y autosabotajes
- ¿Qué es nuestro crítico interno? y como trabajarlo para que funcione a nuestro favor
- Saber definir los objetivos que nos permitan creer y crear nuestros deseos
 - Confiar en nosotros mismos
 - Saber que todo se aprende y siempre estamos a tiempo
 - Aprender a trabajar nuestros autosabotajes.



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

COMO ABORDAR EL DUELO Y LAS PERDIDAS

- Tipos de pérdidas:
 - Pérdida por Muerte de familiar, amigo o mascota
 - Pérdidas materiales
 - Pérdidas evolutivas
 - Pérdida de capacidades
 - Pérdidas relacionales
- Tipos de duelo:
 - Duelo promedio o “normal”
 - Duelo Anticipatorio
 - Duelo Demorado
 - Duelo Privado
 - Duelo Ambiguo
 - Duelo No concluyente
 - Duelo Complicado
 - Duelo Resiliente
- Etapas del duelo según diferentes autores
- Trauma y duelo
- Distinción entre depresión por duelo y Depresión Clínica
- Connotaciones del “alivio” en el duelo
- Fantasmas, ángeles, visiones y alucinaciones
- Importancia del perdón: Perdonar vs no perdonar
- Vida después de la muerte
- Herramientas para la terapeuta para ayudar a las clientas a hacer frente
- Autocuidado del terapeuta que trabaja con la pérdida

FUNDAMENTOS DEL ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- ¿Qué es el Análisis Transaccional?
- Teoría de la personalidad -Estados del Ego
 - Definición de los estados del ego
 - Modelo estructural de los estados del ego
 - Reconocimiento y los 4 tipos de diagnóstico de los estados del ego
 - Diálogo interno
 - Contaminación • Exclusión
 - Las descripciones de comportamiento de los estados del ego
 - Egogramas
- Teoría de la comunicación
- Teoría de la motivación
 - Hambres de estructura, de estímulos y de reconocimiento
- Transacciones
 - Definición de una transacción
 - Tipos de transacciones
 - Reglas de comunicación
- Caricias
 - La definición de las caricias
 - Tipos de caricias
 - Economía de las caricias
- Estructuración social del tiempo
- Teoría de los patrones de la vida - Guiones
- Las 4 Posiciones de Vida
- Definiciones de guion: proceso y desarrollo
- Mandatos o Atribuciones o Contramandatos o Decisiones tempranas
- Análisis de los juegos: definiciones, razones, ventajas y ejemplos
- Análisis de los rackets

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

EMI - EYE MOVEMENT INTEGRATION

- ¿Qué es el procesamiento a través del movimiento de ojos EMI (IMO)
- Antecedentes del EMI (IMO)
- Diferencias entre el EMI (IMO) y el EMDRR
- Movimientos oculares utilizados en EMI (IMO)
- neurobiología de la experiencia traumática
- Cómo se almacenan los recuerdos traumáticos
 - Descubriendo el entramado de memoria
 - Ubicación en el espacio
 - Localización de los hemisferios cerebrales
 - Fragmentación de la memoria
 - Dificultades de acceso
- Como acceder a los recuerdos traumáticos a través de EMI (IMO)
 - Crear recursos
 - Habilidades de afrontamiento
 - Mecanismos de defensa que limitan el proceso
 - Seleccionando una memoria
 - Memorias ocultas
- El proceso de EMI (IMO) para resolver las memorias traumáticas
 - Explicar los pasos y el procedimiento
 - Preparación del cliente
 - Utiliza anclas recurso
 - Determinando el campo visual
 - Eligiendo el cuadrante adecuado, manejando los puntos calientes
 - Secuencia de los segmentos
 - Palabras clave para mantener el proceso
 - Movimientos oculares
 - Analizando las dificultades
 - Comentar y consolidar los resultados

DESARROLLO DE LA RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICO

- Origen, Definición y Mitos de la resiliencia psicológica
- Modelo PERMA para el desarrollo del bienestar
- 5 competencias fundamentales para mejorar tu resiliencia según la psicología positiva:
 - Autoconocimiento y autoestima,
 - Autorregulación emocional y comportamental,
 - Optimismo y Pensamiento Positivo,
 - Adaptabilidad y Flexibilidad mental,
 - Conexión Social
- Construimos resiliencia con 15 herramientas concretas:
 - Autoconocimiento y autoestima
 - Conoce tus temas a trabajar con el test de resiliencia
 - Detecta tus puntos gatillo a través de tus creencias y valores de base,
 - Aprende tus fortalezas y las de los otros, realizando el test VIA.
 - Autorregulación:
 - Practica los ejercicios de Tension & Trauma Release Exercises,
 - Trabaja en tu gestión energética;
 - Descarga emocional
 - Optimismo y Pensamiento Positivo
 - Cultivando gratitud
 - Reestructuración Cognitiva
 - Práctica de Apreciación de Logros y Éxitos Pasados

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

- Adaptabilidad y Flexibilidad mental:
 - Encuentra tu estilo de pensamiento frente a las adversidades,
 - Identifica tus trampas
 - Visualiza el mejor, el peor y el posible escenario
- Conexión Social
 - Desarrollo de la comunicación asertiva,
 - Practica una respuesta activa constructiva,
 - Crea elogios eficaces.

ESTUDIO DE CASOS Y SUPERVISIÓN

- Valoraciones de casos prácticos y discusión de casos
- Presentación detallada de casos y antecedentes
- Estrategias terapéuticas y decisiones clínicas
- Exploración de herramientas y enfoques terapéuticos
- Análisis de las estrategias de intervención
- Supervisión y retroalimentación constructiva
- Preguntas y respuestas



LOS PROFESORES

La directora del programa es Victoria Cadarso psicóloga, psicoterapeuta, autora y docente que se ha formado en los Estados Unidos con los precursores de la Psicología Energética y pertenece a la Association for Comprehensive Energy Therapies (ACEP).



Nuestro equipo de profesores está compuesto por expertos psicólogos y terapeutas con una dilatada carrera profesional en el campo de la terapia humanista dispuesto a hacer que la experiencia de aprendizaje sea fácil y enriquecedora.

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

TERAPIA PERSONAL: PROFUNDIZANDO EN EL CAMINO

La terapia es un viaje transformador, donde experimentamos de primera mano la dinámica terapéutica, establecemos vínculos profundos, exploramos herramientas que otros profesionales emplean y nos sumergimos en nuestros propios procesos internos.

Este proceso cultiva una empatía genuina hacia nuestros futuros clientes y nos permite comprender en profundidad la esencia de la psicoterapia.

Es por ello por lo que consideramos fundamental que cada estudiante transite por su propio camino de autoexploración.

Trabajar con nuestros propios conflictos, revisar experiencias pasadas y resolver asuntos pendientes no solo nos beneficia personalmente, sino que también nos prepara para enfrentar la complejidad de la práctica terapéutica, incluyendo la relación con los clientes y la posible influencia inconsciente en dicha relación, conocida como contratransferencia.

Estas sesiones de terapia personal deben ser llevadas a cabo con psicoterapeutas que sigan la línea humanista, pudiendo ser nuestros propios profesores o terapeutas de elección del estudiante.

Se requiere un total de 15 sesiones para cumplir con este requisito, de las cuales 3 deben ser conducidas específicamente por Victoria Cadarso. Esto permitirá una inmersión profunda en el proceso terapéutico basado en la psicología energética.

Además, se deberán hacer 2 sesiones de las 10 de supervisión con Victoria Cadarso mientras que las otras 8 se realizarán en grupo.

Para apoyar a nuestros estudiantes, el equipo de Victoria Cadarso ofrece un descuento del 10% en consultas y sesiones en áreas relacionadas con la formación que están recibiendo.

Este viaje terapéutico personal es una parte esencial de tu formación, ayudándote a crecer tanto como individuo como futuro terapeuta.

Te invitamos a explorar este sendero enriquecedor con el compromiso de crecimiento y transformación personal en mente.



Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

MATRICULACION Y TASAS

El proceso de inscripción en esta formación es sencillo y accesible a través de nuestra página web. Simplemente completa el formulario correspondiente y procede al pago de la matrícula.

Para tu comodidad, te brindamos diversas opciones de pago que puedes explorar detalladamente consultando este [enlace](#).



NORMAS DEL PROGRAMA

Modalidad Streaming

Las inscripciones para la modalidad de streaming deben completarse al menos con 10 días de antelación a la fecha de inicio del curso.

Si un estudiante opta por no unirse al curso o decide no continuar, independientemente de la razón, perderá su lugar reservado y el importe abonado.

Sin embargo, en caso de que el estudiante no sea admitido en el programa, se realizará un reembolso completo del importe.

Cada curso se llevará a cabo con un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 25. En situaciones en las que se haya efectuado un pago y el curso no se realice, se reembolsará la cantidad total en un plazo máximo de 10 días.

Si el número de alumnos inscritos en un módulo es inferior a 8, dicho módulo se realizará en línea. La modalidad presencial se retomará en el próximo módulo cuando se alcance el número mínimo requerido.

Modalidad Online

Los estudiantes inscritos en la modalidad online tienen 24 meses para completar la formación desde la fecha en que se le otorga acceso al primer módulo del programa.

Se brinda seguimiento al alumno y se le recordará el tiempo restante hasta la fecha de finalización.

En General

Terapeuta en Psicología Energética

para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

Cada nivel de formación está diseñado para llevarse a cabo en 12 meses. Si el alumno, por cualquier motivo, no puede completarlo en ese período y desea una extensión de 3 meses, deberá volver a abonar la matrícula.

El programa podría sufrir cambios según lo determine la dirección para incorporar o ajustar aspectos que se consideren de interés y que puedan mejorar la formación.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos cuyo comportamiento y actitud no cumplan con los requisitos del centro.

Para acceder a las normativas y directrices del centro, te extendemos una cordial invitación para que explores en detalle consultando este [enlace](#)

Este recurso te brindará una visión completa y clara de nuestras normas, políticas y procedimientos, asegurando que estés completamente informado y preparado para tu experiencia en nuestra formación.

RECOMENDACIÓN

Victoria Cadarso Team valora profundamente la formación en Eneagrama como un recurso valioso y enriquecedor para aquellos que aspiran a ser terapeutas.



Como resultado, recomendamos encarecidamente que consideres la posibilidad de realizar esta formación de manera paralela o después de completar la formación de Terapeuta en Psicología Energética.

Creemos que el Eneagrama brinda una perspectiva adicional y herramientas valiosas para comprender la naturaleza humana y las dinámicas de personalidad, enriqueciendo aún más tu habilidad para guiar y apoyar a los individuos en su viaje hacia el bienestar emocional y mental.

Para obtener más información y detalles sobre nuestro Programa de ENEAGRAMA, te invitamos a consultar este [enlace](#).

Terapeuta en Psicología Energética
para la regulación emocional gestión del estrés y trauma

VictoriaCadarso

Team

WhatsApp + 34 685 903 993

info@vcteam.es

www.victoriacadarso.com