



TERAPEUTA EN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

QUE ES EL EFT

El EFT, que significa Emotional Freedom Technique en inglés y se traduce como Técnica de Liberación Emocional en español, aunque también es muy conocido como Tapping (en inglés quiere decir dar golpecitos suaves con las yemas de los dedos).

Es una técnica terapéutica que combina principios de la acupuntura y la psicología para aliviar y liberar emociones negativas en todas sus vertientes.

El EFT se basa en que los desequilibrios emocionales están relacionados con bloqueos en el flujo de energía en el cuerpo, según la teoría de los meridianos de la Medicina Tradicional China.

Al hacer tapping en los puntos específicos de acupuntura se consigue liberar esa energía bloqueada y restaurar el equilibrio emocional.

La técnica implica reconocer y expresar verbalmente la emoción negativa mientras se realiza el tapping en una serie de puntos de acupuntura, que incluyen la parte superior de la cabeza, las cejas, el costado del ojo, debajo del ojo, debajo de la nariz, el mentón, la clavícula y el costado del cuerpo.

Esta combinación de enfoque en la emoción problemática y estimulación de los puntos de acupuntura busca desbloquear la energía y permitir que las emociones fluyan y se disuelvan.

En los últimos años se ha llevado a cabo una cantidad creciente de investigaciones sobre el EFT, y varios estudios han examinado su eficacia en el alivio de diversas condiciones emocionales y psicológicas con resultados extraordinarios.

Algunos de estos estudios han demostrado que el EFT puede tener un impacto positivo en áreas como la ansiedad, el trauma, las fobias, la depresión y otros problemas emocionales.

RAZONES PARA APRENDER LA TÉCNICA DE EFT



Embarcarse en el camino de convertirse en un terapeuta de EFT tiene una serie de ventajas tanto en tu vida personal como profesional.

A continuación, enumeramos algunos de los beneficios que podrás obtener:

1. **Formación Prestigiosa:** Al recibir una formación en EFT y convertirte en un terapeuta certificado, puedes establecerte como un profesional en un campo específico y respetado.
2. **Dominio de Técnica Vanguardista:** El EFT es considerado una técnica vanguardista para abordar emociones negativas, creencias limitantes y hábitos no deseados de forma rápida y eficaz.
3. **Mejora de Habilidades Terapéuticas:** La formación en EFT mejora tus habilidades y destrezas terapéuticas en general, ya que te proporcionará herramientas adicionales para abordar problemas emocionales y mentales en tus clientes.
4. **Confianza Personal:** Al adquirir las habilidades para abordar eficazmente las emociones negativas y los conflictos, tu confianza en ti mismo puede aumentar tanto en tu vida personal como en tu práctica profesional.
5. **Superación de Miedos:** La formación en EFT puede ayudarte a liberar tus propios miedos y limitaciones, lo que a su vez puede permitirte alcanzar tus objetivos personales y profesionales de manera más efectiva.
6. **Gestión de Conflictos:** Al aprender a utilizar el EFT para abordar conflictos internos y emociones negativas, puedes desarrollar habilidades para manejar los conflictos de manera más efectiva en diversas situaciones.

Las habilidades en EFT pueden aplicarse en diversos campos, como terapia, coaching, psicoterapia y cualquier relación de ayuda.

Esto puede ampliar tus oportunidades profesionales y la gama de clientes a los que puedes ayudar.

A QUIEN LE INTERESA ESTA FORMACION

Esta formación se orienta a diversas audiencias, incluyendo:

- Personas que aspiran a manejar sus emociones y experimentar un mayor dominio personal.
- Aquellos que anhelan convertirse en terapeutas excepcionales y catalizadores de transformación.
- Profesionales que trabajan directa o indirectamente en el fomento del bienestar y buscan ampliar sus habilidades terapéuticas. Esto podría incluir:
 - Psicólogos, personal de la salud y asistentes sociales.
 - Terapeutas y coaches comprometidos.
 - Individuos involucrados en labores de primeros auxilios.
 - Aquellos dedicados a tareas humanitarias.
 - Educadores de todas las áreas.



En cualquier caso, los alumnos deben de acercarse a este programa con las siguientes cualidades:

- Una actitud curiosa y mente abierta, dispuesta a integrar con entusiasmo nuevos enfoques terapéuticos.
- Un auténtico interés en sumergirse en enfoques terapéuticos vanguardistas que agilizan la restauración del equilibrio mente-cuerpo.
- Motivación para dominar técnicas veloces y efectivas, capaces de abordar una amplia gama de problemas psicológicos, tanto mentales como emocionales.

METODOLOGÍA DE ESTUDIOS

Gracias a la formación online, puedes unirte al aprendizaje en cualquier momento y lugar del mundo, adaptándolo a tu horario y estilo de vida. Esta versatilidad te permite conciliar tus responsabilidades personales y profesionales mientras obtienes una educación de calidad.



Material de estudio

El alumno dispone de manuales prácticos, ejercicios y videos explicativos para que el aprendizaje sea fácil y eficaz.



Prácticas, estudio de casos y supervisión

Le damos mucha importancia a la práctica de lo aprendido para que el alumno pueda terminar su formación con la adecuada experiencia y así para poder ejercer con soltura como terapeuta.

Los alumnos deberán realizar ejercicios y encontrar personas con las cuales poder practicar lo aprendido y en algunos módulos, deberá grabar alguna de estas prácticas y enviarlas para ser supervisadas por los profesores.

Además, el alumno está en continuo contacto con su tutor que le va dando feedback a su proceso de aprendizaje.

Si el alumno lo considera necesario, podrá acceder a supervisión individual adicional tanto en presencial como en online con un coste adicional de 100€/h con el profesor de su elección. Para ello lo tendrá que solicitar por email para acordar un día y hora.

Evaluación

El alumno deberá realizar un test on line de elección múltiple al final de cada módulo y superarlo con una calificación del 75%.

No se podrá pasar de nivel o recibir la titulación correspondiente sin haber superado estas evaluaciones.

Tiempo de estudio personal

Los alumnos deberán reservar un mínimo de 15 horas por módulo para la lectura de apuntes y bibliografía sugerida.

TITULACION



El centro otorga la certificación privada de TERAPEUTA EN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE cuando se cumplen los siguientes criterios:

- - Completar la totalidad del programa.
 - Superar las pruebas de evaluación de cada módulo con una puntuación mínima del 75%.
 - Culminar satisfactoriamente las prácticas supervisadas.
 - Acreditar 10 horas de terapia personal.
 - Haber completado el pago total del programa formativo.

Esta titulación es un reconocimiento de tu dedicación y esfuerzo en convertirte en un terapeuta capacitado y profesional. Un logro que refleja tu compromiso en adquirir conocimientos y habilidades que enriquecerán tu vida y la de aquellos a quienes atiendas.

TEMARIO

El programa de TERAPEUTA EN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE es una formación de vanguardia que entiende los problemas mentales-emocionales y sus manifestaciones

Enseña a identificar las emociones, liberar y regularlas a través de las técnicas de Psicología Energética logrando el equilibrio emocional. Nos ayuda a tratar el estrés, estrés traumático y post traumático y los bloqueos energéticos emocionales y sus manifestaciones psicósomáticas.

En este viaje formativo, sumérgete en un entendimiento que trasciende los límites convencionales, convirtiéndote en un catalizador de cambio y bienestar, tanto para ti como para quienes te rodean.



Nivel 1 - Los fundamentos de EFT

Requisitos: estar motivado para aprender y tener interés en practicar en uno mismo.

- Antecedentes a la técnica de liberación emocional EFT: George Goodheart, John Thie, Gordon Stokes y Daniel Whiteside, Paul Dennison, John Diamond, Roger Callahan, Fred Gallo y Gary Craig.

- El principio básico de EFT: La causa de todas las emociones negativas es una perturbación en el campo electromagnético del organismo (cuerpo - mente).

- Localizar los puntos de acupuntura a estimular.

- La "receta básica": los tres pasos necesarios para que la técnica tenga éxito:

- o Puesta en marcha: identificar el problema a tratar.

- o Estimular los puntos de acupuntura.

- o El procedimiento 9 gama o secuencia de integración del trabajo realizado.

- Como sintonizar con el problema y construir las frases.

- Como calibrar los resultados
- Autosabotajes: las partes de nosotros que nos crean dificultades para conseguir nuestras metas.
- La importancia de aprender a delimitar bien el problema y de ser específico.
- Los diversos aspectos de un problema.
- Como tratar emociones desbordantes y mantenerse seguro.
- La importancia de la persistencia y de comprobarlo ante cualquier circunstancia.
- Cómo darse cuenta de los resultados: o Cambios corporales. o Cambios en las creencias o Cambio en las imágenes.

Nivel 2 - Usuario de EFT

Requisito (haber cursado aprobado el nivel 1)

- Repaso de los éxitos y dificultades en la práctica de EFT.
- Repaso de dudas después de leer el Manual.
- Puntos adicionales.
- El uso del lenguaje para centrar el problema: reencuadrar un problema.
- El uso de afirmaciones.

- El problema y sus aspectos
- Llegando al núcleo del problema sabiendo "indagar".

- Creencias limitantes •

Autosabotajes en profundidad

- Técnicas: o de contar tu historia o de la película o del trauma sin lágrimas .

- Usar EFT en temas físicos

- Como trabajar el dolor

- EFT a distancia

- EFT en uno mismo para trabajar a otro

- Como estar preparado para trabajar el trauma en uno mismo

- Asegurar contención y seguridad

- Resolución de problemas:
o Qué hacer cuando parece que no funciona
o Como reformular el problema o Toxinas energéticas o Técnicas de respiración



Nivel 3 - Experto de EFT

Requisito (haber cursado y aprobado el nivel 1 y 2)

- La actitud adecuada en la relación de ayuda.
- Saber escuchar con aceptación incondicional, empatía y congruencia.
- La ciencia detrás del EFT.
- Los mecanismos fisiológicos en la base de la sanación rápida y eficaz.
- La anatomía de los asuntos emocionales.
- Encontrando los elementos nucleares y escenas clave.
- Los aspectos de un problema, comprobando que está del todo resuelto.
- Test kinesiológico o Verificación muscular en uno mismo y en los demás.
- Midiendo el progreso.



- Minimizando el dolor emocional.
- Manejando las descargas emocionales excesivas.
- Trabajando el trauma.
- Utilizando el parafraseo, frases positivas y el humor.
- Beneficios adicionales:
 - o El efecto de la generalización.
 - o Cambios en las creencias.
 - o Aprender de las experiencias ajenas.
- Técnicas de visualización.
- Integración de Polaridades.
- Otras técnicas energéticas.
- Conseguir el perdón.
- Técnica de respiración clavicular.
- ¿Qué hacer cuando parece que EFT no funciona?
- EFT para manejar el estrés, miedos y fobias.
- EFT para manejar las compulsiones y adicciones.
- Asuntos éticos y legales de cómo usar la técnica.

PRECIO, INSCRIPCIÓN Y FORMAS DE PAGO

Esta formación tiene un precio de 540€ y la inscripción se realiza en la web a través de este [enlace](#).

RECOMENDACIÓN

Victoria Cadarso Team valora profundamente la formación en TERAPEUTA DE PSICOLOGIA ENERGETICA como un recurso valioso y enriquecedor para aquellos que aspiran a ser terapeutas o quieren mejorar su práctica profesional en la relación de ayuda.

Para obtener más información y detalles sobre nuestro Programa de TERAPEUTA EN PSICOLOGIA ENERGETICA, por favor consulta este [enlace](#).

