

# MASTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL



## ¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?



El eneagrama es mucho más que una tipología de personalidad que describe 9 formas de ver, sentir, interpretar y comportarse en la vida.

Es un modelo de transformación personal que facilita el autoconocimiento y desarrollo personal, ayudando a tomar consciencia de uno mismo explorando los patrones conscientes e inconscientes de la personalidad.

Apoyado en la inteligencia emocional y espiritual ayuda a relacionarse mejor con uno mismo y con los demás en todos los sentidos.

El eneagrama nos muestra los comportamientos inconscientes de cada tipo de personalidad.

Cada eneatispo tiene una forma distinta de percibir la realidad, procesar y comportarse y esto dificulta la comunicación, pero también nos ayuda a querer entender mejor a los demás.

Es un mapa de cómo somos, cómo nos relacionamos con la forma de ser de otras personas y cómo podríamos liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial.

## BENEFICIOS DEL MASTER

Este máster abarca tanto el crecimiento personal como el profesional de manera integral.

**A nivel personal este programa te facilita:**

1. Fomentar una mayor autoconciencia y autoaceptación.
2. Desarrollar habilidades para manejar el estrés y las emociones.
3. Mejorar las relaciones interpersonales y la comunicación.
4. Aprender a establecer límites saludables.
5. Fortalecer la empatía y la comprensión hacia los demás.
6. Explorar la espiritualidad y el sentido de vida de manera más profunda.
7. Cultivar la resiliencia y la capacidad de adaptación ante los desafíos.



## A nivel profesional este programa te facilita:

1. Ampliar tu caja de herramientas terapéuticas con enfoques personalizados.
2. Mejorar tus habilidades de escucha y empatía con una comprensión más profunda de los patrones de personalidad.
3. Potenciar tu capacidad para diseñar planes de trabajo adaptados a las necesidades individuales.
4. Desarrollar estrategias efectivas para guiar a tus clientes hacia una mayor autoconciencia y transformación.
5. Adquirir técnicas para abordar resistencias y obstáculos en el proceso terapéutico.
6. Ayudar a tus clientes a establecer objetivos claros y realistas basados en su autenticidad y valores.
7. Mejorar la eficacia de tus intervenciones terapéuticas al comprender mejor las dinámicas emocionales y mentales de tus clientes.



## ¿QUIÉN PUEDE HACER ESTE MASTER?

Esta formación está diseñada para:

- Todas las personas con una vocación de ayuda, que anhelan convertirse en terapeutas excepcionales y transformadores.
- Todos los profesionales que directa o indirectamente trabajan facilitando el bienestar y quieren ampliar sus habilidades terapéuticas como puedes ser:
- Psicólogos, profesionales sanitarios y asistentes sociales
- Terapeutas y coaches comprometidos
- Personal dedicado a los primeros auxilios
- Individuos involucrados en labores humanitarias.
- Educadores de todas las áreas

En cualquier caso, los alumnos deben de acercarse a este programa con las siguientes actitudes y cualidades:



- **Apertura Mental:** Estar dispuesto a explorar nuevas perspectivas y enfoques en el autoconocimiento y el crecimiento personal.
- **Curiosidad:** Sentir un interés genuino por descubrir y comprender los diferentes aspectos de la personalidad humana.
- **Auto-Reflexión:** Tener la disposición de mirar hacia adentro, examinar propios patrones y estar dispuesto a cuestionarse.
- **Autoaceptación:** Estar preparado para abrazar tanto las fortalezas como las debilidades personales sin juicio.
- **Compromiso:** Mostrar un deseo firme de comprometerse con el proceso de aprendizaje a largo plazo y aplicar lo aprendido en la vida cotidiana.
- **Responsabilidad:** Reconocer la importancia de asumir el papel activo en su propio crecimiento y desarrollo personal.
- **Empatía:** Tener la capacidad de comprender y ponerse en el lugar de los demás, lo que puede facilitar la comprensión de las distintas perspectivas en el eneagrama.

Estas cualidades y actitudes pueden ser fundamentales para aprovechar al máximo la exploración y el aprendizaje del eneagrama, ya que este sistema profundiza en aspectos personales y emocionales.



## ENFOQUE PEDAGOGICO

En Victoria Cadarso Team integramos las teorías más modernas de la psicología del desarrollo humano con la filosofía ancestral del Eneagrama para transmitir una enseñanza holística de gran utilidad a nivel personal y profesional.

Este programa de eneagrama psicológico está diseñado para que puedas ir aprendiendo e integrando aspectos de tu personalidad que condicionan tu vida.

Esta formación te proporciona un conjunto de nuevas herramientas que no solo enriquecerán tu propio proceso de evolución y autoconocimiento, permitiéndote aceptarte y encontrar mayor serenidad interna, sino también si lo quieres aplicar a nivel profesional para facilitar el proceso de cambio en otras personas.

## Transmisión de contenidos

Nuestras clases son altamente participativas que incluyen una sólida base teórica, ejercicios profundos de autoexploración, dinámicas interactivas y estimulantes, además de involucrar simulaciones y ejercicios de representación de roles.

Durante estas sesiones, los estudiantes comparten sus formas de pensar, sentir y actuar, lo que permite una experiencia en vivo de la forma de comportarse ante la vida de los diferentes eneatisipos.

Se cultiva un entorno de aceptación incondicional, exento de juicios, cargado de empatía y compasión, creando así un refugio donde el grupo se convierte en un espacio seguro donde la comprensión y el apoyo son palpables.

Adicionalmente, de manera mensual, contaremos con charlas a cargo de profesores invitados. Estos expertos compartirán sus perspectivas acerca de diversos temas relacionados con el eneagrama, enriqueciendo aún más nuestra comprensión y perspectiva.



## Prácticas, estudio de casos y supervisión

Le damos mucha importancia a la práctica de lo aprendido para que el alumno pueda terminar su formación con la adecuada experiencia y así para poder aplicarlo a todos los ámbitos de su vida.

### Streaming en directo por Zoom

En la modalidad de Streaming, las prácticas se llevan a cabo entre los alumnos con la supervisión del profesor, lo que proporciona un estudio de casos enriquecedor para el resto de los participantes.

### Online

En la modalidad online los alumnos deberán realizar ejercicios y encontrar personas con las cuales poder practicar lo aprendido y en algunos módulos, deberá grabar la práctica y enviarlas para ser supervisadas por los profesores.

Además, en online, el alumno está en continuo contacto con su tutor que le va dando feedback a su proceso de aprendizaje.

Tanto para los de Streaming como para los de online, a partir del segundo nivel, los alumnos deben asistir a las tutorías que se celebran una vez al trimestre durante dos horas donde puede preguntar las dudas que le hayan surgido durante su estudio o prácticas. En estas sesiones, los alumnos pueden plantear cualquier duda que hayan tenido durante su estudio o práctica, y los profesores las resolverán en directo.

Al concluir la formación, se requerirá que los estudiantes realicen 10 sesiones aplicando el Método FACE y las herramientas adquiridas a clientes reales. Deberán documentar este proceso para su supervisión por parte del equipo docente.

Si el alumno lo considera necesario, podrá acceder a supervisión individual adicional tanto en presencial como en online con un coste adicional de 100€/h con el profesor de su elección. Para solicitarlo, deberá enviar un correo electrónico para coordinar fecha y hora.

No se podrá pasar de nivel o recibir la titulación correspondiente sin haber superado estas evaluaciones.

## Tiempo de estudio personal

Es importante dedicar un mínimo de 15 horas por módulo para la lectura de apuntes y bibliografía sugerida. Esto garantiza un entendimiento profundo y una formación sólida.

## Trabajo fin de Master

Al completar el Máster, se brindará a los alumnos un plazo de dos meses para presentar una redacción con un mínimo de 1200 y un máximo de 2000 palabras. Esta redacción deberá abordar los siguientes temas:



## Evaluación

El alumno deberá realizar un test online de elección múltiple al final de cada módulo y superarlo con una calificación del 75%.

1. Descripción del proceso mediante el cual identificaron su eneatispo, incluyendo el momento y método de descubrimiento.
2. Detalle de los cambios observados en su forma de relacionarse consigo mismos y con los demás, tanto en el ámbito personal como profesional.
3. Reflexión sobre cómo ha evolucionado su manejo del estrés desde antes de la formación en comparación con el presente.
4. Explicación de cómo aplican y gestionan su instinto en su rutina diaria.
5. Comentar cómo se ha enriquecido al conocer las sombras y virtudes de tu eneatispo.
6. Significado y experiencia de conectarse con la idea sagrada de su eneatispo.
7. Breve exposición del área profesional en la que planean aplicar el eneagrama, así como la manera de implementarlo.

Esta redacción final representa una oportunidad para que los alumnos reflexionen sobre su transformación personal y profesional a lo largo del Máster y cómo planean aplicar los conocimientos adquiridos en su futuro.

## TITULACION



El centro otorga la certificación privada de MÁSTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL cuando se cumplen los siguientes criterios:

- Completar la totalidad del programa***
- Superar las pruebas de evaluación con una puntuación mínima del 75%***
- Culminar satisfactoriamente las prácticas supervisadas.***
- Entregar el trabajo fin de Máster***
- Haber completado el pago total del programa***

Esta titulación es un reconocimiento de tu dedicación y esfuerzo que refleja tu compromiso en adquirir conocimientos y habilidades que enriquecerán tu vida y la de aquellos a quienes atiendas.

## CONTENIDO DEL MASTER

Este eneagrama de corte psicológico se sustenta en la psicología humanista que se enfoca en entender los condicionamientos que hemos vivido en las etapas de nuestro desarrollo y como los hemos manejado.

Que estrategias hemos utilizado y si nos siguen siendo útiles o podemos aprender nuevas estrategias que nos funcionen mejor.

Conocer el eneatispo de una persona con la que te relacionas, cliente, paciente, alumno, etc, te ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar y para ayudarlo en su proceso de cambio y aprenderás que técnicas emplear para que la persona pueda auto-observarse sin juicio y conseguir el cambio que lleva tanto tiempo deseando.

Nuestro **MASTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL** esta creado teniendo en cuenta los fundamentos de la psicología humanista, las enseñanzas del Enneagram Institute of New York y las directrices de la Asociación Internacional de Eneagrama (IEA).



## Temario

Esta formación se divide en 4 programas, con la particularidad de que los 2 primeros deben completarse de manera consecutiva, mientras que los 2 restantes pueden realizarse en el orden que convenga.

## NIVEL 1 - ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO

Antes de todo tenemos que aprender a conocernos a nosotros mismos. Esto implica entender cómo nuestra personalidad se ha moldeado desde el inicio de nuestro desarrollo.

**Módulo 1: Como se forma nuestra personalidad**

- Introducción a la sabiduría del Eneagrama
- El eneagrama clásico frente al psicológico
- Las diferentes escuelas de eneagrama
- ¿Qué es la personalidad y cómo nos condiciona?
- Como se desarrolla el tipo de personalidad
- El eneagrama y los apegos y como condicionan nuestras relaciones
- Relaciones objétales, que relación se establece con padre y/o madre y como nos condiciona
- Las tres necesidades primarias: necesidad de estímulos, de relación y de estructura
- Los tres guiones de base: disfrute, amor y comprensión
- Los 9 niños del eneagrama, mensajes de infancia, miedos básicos y creencias limitantes



**Módulo 2: Características principales de los eneatis**



- Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir
- Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa
- Como se presentan y comunican los diferentes eneatis de personalidad
- Como manejan el conflicto los diferentes eneatis de personalidad
- Como manejan la perdida los diferentes eneatis de personalidad
- Presentación de los 9 tipos en su dinámica más interna.
- El miedo y el deseo básicos de cada tipo
- La motivación principal y secundaria
- Pautas para el desarrollo

### Módulo 3: Temas principales de los eneatis y dinámicas: Alas y flechas

- Temas principales de cada tipo de personalidad: que valoran, que esconden, que falsean
- Personalidad sana y Cualidad esencial,
- Fijación, pasión, manifestación corporal, don, intereses, amenazas, discurso, mecanismo de defensa y comportamiento.
- Como manejan el estrés los diferentes tipos de personalidad
- Las dinámicas horizontales (las alas) y verticales (las flechas) o estrategias de los diferentes tipos de personalidad
- Camino de crecimiento y desarrollo dependiendo de cada ti

## NIVEL 2 - ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO

Una vez que comenzamos a entendernos y aceptarnos plenamente podemos elegir por mejorar aquellas áreas que puedan obstaculizar nuestro crecimiento. Para ello, seguiremos profundizando y participando activamente en el eneagrama.

### Módulo 1: Identifica tus instintos y equilibrarlos

- ¿Qué son los instintos y cómo nos movilizan?
- La importancia de ser consciente de lo instintivo
- La variante instintiva de auto conservación
- La variante instintiva sexual
- La variante instintiva social
- Instinto dominante versus Instinto ciego
- ¿Cómo compensar los instintos para estar equilibrados?
- Como hacer que nuestros instintos funcionen a nuestro favor
- Las combinaciones del instinto dominante, instinto ciego e instinto bisagra de cada tipo



## Módulo 2: Los eneatis y su nivel de desarrollo.

- ¿Qué son los niveles de desarrollo y de consciencia?
- ¿Qué nos facilita subir y bajar los niveles de desarrollo
- Niveles de desarrollo de cada tipo: Sano, Medio, Malsano
- El rol social, como manipula cada tipo, como ataca/defiende
- Tendencia a diferentes trastornos de la personalidad en los niveles medios y malsanos
- Representaciones simbólicas de los procesos psicológicos
- Darse cuenta, aceptar y transformar los comportamientos inconscientes que no nos permiten ser conscientes y elegir lo que deseamos.

## Módulo 3: Cómo se relacionan los eneatis

- La relación con nosotros mismos, con los demás, y con el mundo
- Las necesidades relacionales no resueltas de los 9 tipos
- Amor, Apego, Adicción
- Amistad, Atracción, Compromiso
- Los factores que intervienen para sentirnos atraídos en pareja:
- Diferencias de género: masculino/femenino
- Estados del ego: Padre, Adulto, Niño
- Dadores, Tomadores e Igualadores

## ENEAGRAMA PARA CRECIMIENTO ESPIRITUAL

Después de completar los Niveles 1 y 2 y haber conseguido un mayor entendimiento de tu persona, el siguiente paso implica la transformación de áreas que puedan mejorarse, así como la conexión con tu auténtico ser o esencia verdadera.

### Módulo 1: Desarrolla la presencia, consciencia y compasión

- Escucha activa, comunicación no violenta y compasión
- Desarrollar la consciencia
- Aprender a estar presente y elegir en vez de reaccionar
- Desarrollo personal de cada tipo: se abordarán los siguientes temas:
- Aprender a no hacer juicios
- Aprender a amarse a uno mismo
- Aprender a alinearse con los propios valores
- Aprender a perdonar
- Aprender a trabajar la vergüenza y la culpa
- Aprender a manejar la ansiedad
- Aprender a estar en el aquí ahora
- Aprender a tener paciencia y autocontrol
- Aprender a dejar de postergar

### Módulo 2: Integración de las polaridades en los eneatis

- Que son las polaridades
- Aprender a integrar las polaridades
- Dificultades de los Tipos que comparten las siguientes polaridades
- Autodisciplina versus la Auto indulgencia
- Autocuidado versus Cuidar a los demás
- Responsabilidad versus el Hedonismo
- Conformarse o adaptarse versus Poner límites y afirmarse
- Postergación versus la Impulsividad
- Compromiso vs individualismo
- Aislamiento vs. Socialización
- Concentración vs. Dispersión
- Confianza vs Desconfianza



## Módulo 3: El eneagrama Espiritual - ¿Cómo incorporar las ideas Santas y las Virtudes en nuestra vida?

LAS IDEAS SANTAS	LAS VIRTUDES
Santa Voluntad	Humildad
Santa Esperanza	Autenticidad
Santo Origen	Ecuanimidad
Santa Omnisciencia	Desapego
Santa Fe	Coraje
Santa sabiduría	Sobriedad
Santa Verdad	Inocencia
Santo Amor	Acción
Santa Perfección	Serenidad

## ENEGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

En este programa, exploraremos la aplicación del eneagrama en profesiones de relación de ayuda en su sentido más amplio, para comprender mejor los patrones de personalidad y comportamiento y mejorar la comunicación y empatía con nuestro interlocutor y guiarle hacia un crecimiento personal y profesional positivo.

### MODULO 1: APLICACIONES PRÁCTICAS DEL ENEAGRAMA



- Enfoque humanista de la terapia o Coaching
- La relación de ayuda
- Aprender a escuchar: la actitud de la escucha activa
- La aceptación incondicional, autenticidad y empatía respecto del otro
- Las defensas que no nos permiten escuchar
- Aprender a crear una alianza terapéutica
- Técnicas que facilitan la escucha y el que el cliente/paciente tome conciencia de su problemática.
- ¿Qué asuntos traen a los tipos a terapia?
  - Como se presentan
  - Motivadores
  - Temas principales a tratar
  - Retos Mentales
  - Retos Emocionales
  - Retos Comportamentales
  - Paradoja
  - Puntos ciegos
  - Lo que funciona y Lo que no funciona
- Entrevista y como identificar el tipo
- El tipo de personalidad con el que se identifica la persona: sensible a
- El patrón inconsciente que emplea a la hora de administrar sus recursos
- Descubrir el tipo de personalidad del cliente
- Los 3 centros en el proceso de cambio
- El desequilibrio de los centros según Riso y Hudson
- Puerta de entrada, puerta trampa, puerta objetivo
- Inteligencia Emocional
- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- ¿Que son las emociones?
- Tipos de emociones: supervivencia, sociales, positivas
- Como manejan los diferentes tipos las emociones
- La teoría Polivagal aplicada a terapia:



- Como manejan el estrés los diferentes tipos
- ¿Qué son las creencias, como se forman?
- Identificar y cambiar las creencias limitantes
- Creencias, prejuicios y actitudes
- ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
- El guion de vida como conjunto de creencias
- Conocer las creencias nucleares de los tipos
- Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes

## MÓDULO 2: MÉTODO FACE

- Introducción
- Presentación del modelo FACE
- La personalidad según el método FACE
- Los 9 potenciales de la personalidad
- Marco mental
- Emoción de base y emoción social
- Sistema de valores
- El yo relacional
- Necesidades y Distorsión instintiva
- Autosabotaje vs. Autorrealización
- Patrones de planificación y comunicación
- Estrategias para manejar el estrés
- Integración del cambio
- El proceso del Método FACE
- Introducción
- Las 9 fases del proceso de cambio
- Fase 1: Definir el objetivo
- Fase 2: Conectar con las emociones
- Fase 3: Motivarse para el cambio
- Fase 4: Ecología relacional
- Fase 5: Necesidades e instintos
- Fase 6: Determinación de cambio
- Fase 7: Preparar el cambio
- Fase 8: Realizar el cambio
- Fase 9: Integrar el cambio
- Práctica del modelo completo

## LOS PROFESORES

**EL MASTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL** esta creado y dirigido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del Enneagram Institute de Nueva York y representante oficial del Instituto en España y profesora certificada por la Asociación Española de Eneagrama (Aeneagrama) y afiliada de la International Enneagram Association (IEA) y esta impartido por ella misma y su equipo de profesores altamente cualificados en las materias.



## MATRICULACION Y TASAS

Nuestro enfoque de pago por niveles en el máster permite a los estudiantes pagar a medida que avanzan, aliviando la carga financiera inicial y fomentando una planificación efectiva.

Para conocer los precios de los programas que están incluidos en el Master, por favor, consulta en este [enlace](#).

## CONVALIDACION PARA ALUMNOS DE OTROS CENTROS

Es posible que hayas cursado estudios en otras instituciones y estés interesado en aprovechar nuestros programas para obtener nuestra titulación. Con este objetivo, hemos establecido los siguientes criterios para facilitar el proceso:

1. Deberás entregarnos por escrito el programa detallado de estudios que hayas cursado, el cual debe contar con la validación de la institución pertinente.
2. Nuestro equipo evaluará tu propuesta y determinará qué partes del programa pueden ser convalidadas y qué módulos deberás completar para cumplir con nuestros requisitos formativos.
3. En caso de que optes por la convalidación, nuestro centro cobrará una tarifa del 20% del importe abonado por tus estudios en la otra institución, en concepto de gastos administrativos.

Esta opción te brinda la oportunidad de construir sobre tus estudios anteriores y agilizar tu proceso de obtención de la titulación en nuestra institución.

## NORMAS DEL PROGRAMA

### Modalidad Streaming

Las inscripciones para la modalidad streaming deben completarse con al menos 10 días de antelación a la fecha de inicio del curso. En el caso de que el alumno decida no unirse al curso o decida no continuar, independientemente de la razón, se perderá el derecho a la plaza reservada y el importe abonado.

No obstante, si por alguna razón el alumno no es admitido en el programa, se procederá a la devolución completa del importe.

Cada curso se lleva a cabo con un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 25. Si se ha realizado un pago y el curso no se lleva a cabo, se reembolsará el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

En casos donde haya menos de 8 alumnos inscritos en un módulo, dicho módulo se realizará online. La formación presencial se retomará en el siguiente módulo con el número mínimo necesario.

### Modalidad Online

Los estudiantes inscritos en la modalidad en línea tienen 12 meses para completar la formación desde la fecha en que se le otorga acceso al primer módulo del programa.

Se brindará seguimiento al alumno y se le recordará el tiempo restante hasta la fecha de finalización.

### En General

Cada nivel de formación está diseñado para llevarse a cabo en 12 meses. Si el alumno, por cualquier motivo, no puede completarlo en ese período y desea una extensión de 3 meses, deberá volver a abonar la matrícula.





El programa podría sufrir cambios según lo determine la dirección para incorporar o ajustar aspectos que se consideren de interés y que puedan mejorar la formación.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos cuyo comportamiento y actitud no cumplan con los requisitos del centro.

Para acceder a las normativas y directrices del centro, te extendemos una cordial invitación para que explores en detalle consultando este [enlace](#).

Este recurso te brindará una visión completa y clara de nuestras normas, políticas y procedimientos, asegurando que estés completamente informado y preparado para tu experiencia en nuestra formación.

## RECOMENDACIÓN

Victoria Cadarso Team valora profundamente la formación en TERAPEUTA DE PSICOLOGIA ENERGETICA como un recurso valioso y enriquecedor para aquellos que aspiran a ser terapeutas o quieren mejorar su práctica profesional en la relación de ayuda.

Como resultado, recomendamos encarecidamente considerar la posibilidad de realizar esta formación de manera paralela o después de completar la formación de MASTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL.

Para obtener más información y detalles sobre nuestro Programa de TERAPEUTA DE PSICOLOGIA ENERGETICA, por favor consulta este [enlace](#).

